

10 GIORNI / LISBONA + COSTA ATLANTICA

PORTOGALLO

tra città e oceano



Lisbona / Alfama vista da Portas do Sol



Cascais / Praia da Rainha

Un viaggio in famiglia, con il tempo di scoprire
e lo spazio per fermarsi.

Progetto di esempio per 2 adulti e 2 bambini.
Fotografie reali dei luoghi raccontati.

IL FILO CONDUTTORE

Una città da scoprire. Il mare da abitare.

Quattro notti a Lisbona per entrare nel ritmo della città. Cinque sulla costa atlantica per alternare spiaggia, piccoli centri e giornate più libere.



I tetti di Alfama, le colline e il Tago sullo sfondo.

Un ritmo che tiene conto di tutti

Una sola esperienza principale al giorno, con pause, margini per gli imprevisti e tempo per i bambini. Il viaggio funziona quando le giornate sono piacevoli da vivere, senza una corsa continua tra le tappe.

Da un'idea al tuo progetto

Questa è una traccia dimostrativa del metodo. Dopo il questionario, lo studio costruisce il progetto in base al servizio scelto, all'età dei bambini, alla stagione, al budget e ai tuoi desideri.

IL PERCORSO

Dieci giorni. Due basi, meno valigie.



01 / LISBONA

4 notti · giorni 1-4

Arrivo, quartieri, lungofiume e una giornata adatta alla famiglia.



02 / COSTA ATLANTICA

5 notti · giorni 5-9

Trasferimento, mare, un piccolo centro e giornate con più libertà.

Nelle foto: Praça do Comércio a Lisbona e Praia da Rainha a Cascais.

GIORNO 10 / IL RIENTRO

Ultima colazione e partenza. Trasferimento e orario vengono organizzati in funzione del volo e della base scelta sulla costa.

La località sulla costa viene definita durante la progettazione. Cascais è qui una possibile ispirazione, da valutare secondo stagione, spostamenti e preferenze.

GIORNI 1-4

Lisbona, un passo alla volta.



Una tappa principale.
Il resto è tempo
per stare bene.

Un esempio di ritmo, da adattare alla
tua famiglia e ai tuoi interessi.

La Torre di Belém, sulle rive del Tago. Una delle possibili tappe.

-
- 01** Arrivare e ambientarsi
Check-in, una passeggiata vicino all'alloggio e una cena semplice.
-
- 02** Baixa, Chiado e un panorama
Una scoperta della città con una sosta per la merenda e il tempo di fermarsi.
-
- 03** Oceanário e Parque das Nações
Una giornata da costruire intorno alla famiglia, con pause e spazi all'aperto.
-
- 04** Belém, oppure una giornata leggera
Una scelta flessibile, da adattare alle energie e agli interessi di chi parte.
-

GIORNI 5-9

Il tempo dell'Atlantico.



Praia da Rainha, nel centro di Cascais: sabbia tra case e scogli.

-
- 05** **Cambiare ritmo**
Trasferimento sulla costa, sistemazione e un primo sguardo al mare.
-
- 06** **Una giornata in spiaggia**
La spiaggia viene scelta in base alla stagione, agli accessi e alle esigenze della famiglia.
-
- 07** **Un piccolo centro da scoprire**
Una passeggiata, un pranzo e un rientro senza fretta.
-
- 08** **Una giornata senza programma**
Piscina, riposo o una scelta spontanea: anche il tempo libero fa parte del progetto.
-
- 09** **Un ricordo da portare a casa**
Un'esperienza concordata secondo i tuoi interessi e una cena per salutare il viaggio.
-

DOVE FERMARSI

La base giusta cambia il viaggio.

Lisbona / 4 notti

Appartamento o camera familiare in una posizione pratica per le giornate in città.

Da valutare: disposizione dei letti, ascensore, rumore, collegamenti e condizioni di cancellazione.

Costa / 5 notti

Una struttura con piscina oppure un accesso alla spiaggia comodo per il tuo modo di viaggiare.

Da valutare: distanze reali, parcheggio, servizi per bambini e facilità degli spostamenti.

Nella tua guida personalizzata

La selezione include, secondo il servizio concordato, 2-3 opzioni verificate per base, con link, punti di forza, aspetti da considerare e prezzi rilevati con la relativa data.

Questo esempio non propone strutture o tariffe non verificate. La ricerca degli alloggi avviene sul tuo progetto e sulle date effettive.

PRIMA DI PARTIRE

La cura è nei dettagli.

Spostamenti pensati insieme

A Lisbona, trasporti pubblici e taxi secondo necessità. Per la costa si valuta l'auto o un'alternativa coerente con la località scelta, verificando anche i seggiolini per i bambini.

Spazio per le pause

Percorsi e giornate tengono conto delle salite, dei tempi dei bambini, del riposo e di eventuali esigenze pratiche indicate nel questionario.

Un budget leggibile

Alloggi, trasporti, attività e pasti vengono considerati separatamente dal compenso di progettazione, con indicazioni coerenti con il servizio scelto.

Le verifiche prima della prenotazione

Disponibilità, prezzi, orari, accessi e condizioni vanno controllati sulle date effettive. Le fotografie raccontano i luoghi e non garantiscono condizioni o servizi attuali.

Le prenotazioni vengono effettuate direttamente dal cliente o attraverso operatori autorizzati.

TRAVEL DESIGN STUDIO

Un progetto solo tuo.

Il punto di partenza è il tuo racconto. Compila il questionario sul sito: leggerò le tue risposte e costruirò l'itinerario sulla base di uno dei tre servizi, con ricerca, ascolto e cura dei dettagli.

Eleonora Belli

FOTOGRAFIE REALI / FONTI E CREDITI

Alfama, Lisbona / pagine 1 e 2

Mariordo (Mario Roberto Durán Ortiz) · CC BY-SA 4.0 · [Fotografia originale](#)

Praia da Rainha, Cascais / pagine 1, 3 e 5

FrankBothe · CC BY-SA 4.0 · [Fotografia originale](#)

Praça do Comércio, Lisbona / pagina 3

Gabriele Zuffetti · CC BY-SA 3.0 · [Fotografia originale](#)

Torre di Belém, Lisbona / pagina 4

Felix König · CC BY 3.0 · [Fotografia originale](#)

Fonte: Wikimedia Commons. Fotografie ridimensionate e ritagliate per l'impaginazione, senza alterazioni del contenuto. Autori, file originali e licenze sono raggiungibili dai link sopra.

Edizione dimostrativa · Ottobre 2026

Il programma illustra il metodo di progettazione e viene personalizzato dopo il brief.